

Informática para Adultos

Cursos práticos presenciais em Odivelas e online

Word, Excel e PowerPoint

Internet e Email

Inteligência Artificial e Copilot

Apresentação comercial da oferta formativa Kids.com para adultos que pretendem ganhar autonomia digital, melhorar competências profissionais e utilizar ferramentas digitais com confiança.



Cursos de Informática em Odivelas

Formação prática em Word, Excel, PowerPoint e IA

APRENDER TRANSFORMA O FUTURO.

Assistente de IA: Como posso ajudar hoje?

- Word: Documentos profissionais
- Excel: Análise e cálculos
- PowerPoint: Apresentações eficazes
- Email: Comunicação efetiva
- Cloud: Arquivos na nuvem
- IA: Produtividade inteligente

Mais competências. Mais oportunidades.

Turmas reduzidas. Apoio personalizado.

APRENDER HOJE, CRESCER AMANHÃ.

A quem se destina

Formação ajustada a adultos, jovens e utilizadores com pouca ou média experiência informática.

Adultos em requalificação

Para quem precisa de reforçar competências digitais para trabalho, estudo, procura de emprego ou produtividade pessoal.

Utilizadores com pouca experiência

Para quem quer aprender desde o início: computador, pastas, ficheiros, internet, email e segurança.

Adultos que querem usar IA

Para quem pretende usar ChatGPT, Copilot e outras ferramentas como apoio à escrita, organização e produtividade.

Benefícios principais

- Aprendizagem prática, com exercícios no computador e exemplos do dia a dia.
- Possibilidade de formação presencial em Odivelas ou acompanhamento online.
- Aulas individuais, duplas ou pequenos grupos, permitindo maior personalização.
- Conteúdos adaptáveis ao nível do formando e aos objetivos pessoais ou profissionais.

Metodologia de trabalho

Um percurso simples: diagnóstico, plano de aprendizagem, prática acompanhada e autonomia.

- | | | |
|----------|-----------------------------|--|
| 1 | Diagnóstico inicial | Identificação do nível atual, objetivos, disponibilidade e dificuldades mais importantes. |
| 2 | Plano individual | Escolha do curso ou módulos: iniciação, Office, IA, internet, email, redes sociais ou segurança. |
| 3 | Aprendizagem prática | Exercícios orientados: criar documentos, organizar ficheiros, enviar emails, pesquisar, criar apresentações e usar IA. |
| 4 | Consolidação | Revisão das tarefas essenciais e treino até o formando se sentir autónomo. |

Resultado esperado: o formando ganha autonomia para executar tarefas digitais essenciais com maior segurança, organização e produtividade.

Oferta formativa disponível

Programas estruturados e aulas personalizadas, com foco em competências digitais úteis.

1. Informática Inicial com IA - 16h

Curso essencial para ganhar autonomia: computador, pastas, internet, email, redes sociais, Word, segurança e introdução à IA.

3. Informática Sénior - 12h

Percurso com ritmo adaptado para utilização segura da internet, email, serviços online, comunicação e tarefas digitais do quotidiano.

2. Informática na Ótica do Utilizador - 20h

Curso completo focado em Word, Excel, PowerPoint, Inteligência Artificial e Copilot para produtividade pessoal e profissional.

4. Workshops e aulas práticas

Sessões à medida: redes sociais, email, formulários, compras online, segurança, Word, Excel, PowerPoint, IA ou apoio específico.

A modalidade pode ser presencial em Odivelas, online, individual, dupla ou pequeno grupo. O plano final deve ser definido após diagnóstico inicial.

Programa: Informática Inicial com Introdução à IA - 16h

Módulo	Duração	Conteúdos principais
1. Introdução ao computador portátil	3h	Componentes, ambiente de trabalho, teclado, rato, Wi-Fi e configurações básicas.
2. Gestão de pastas e ficheiros	2h	Criar, organizar, copiar, mover e eliminar ficheiros e pastas.
3. Internet e email	3h	Pesquisa online, criação e utilização de email, anexos e segurança.
4. Redes sociais	2h	Facebook, Instagram, privacidade e boas práticas.
5. Microsoft Word	3h	Criação e formatação de documentos, imagens, tabelas e exportação para PDF.
6. Segurança e atualizações	1h	Antivírus, atualizações do sistema e cópias de segurança.
7. Introdução à Inteligência Artificial	2h	ChatGPT, criação de textos e utilização responsável da IA.

Indicado para adultos que querem uma formação curta, prática e atualizada com introdução à Inteligência Artificial.

Programa: Informática na Ótica do Utilizador - 20h

Word, Excel, PowerPoint, Inteligência Artificial e Copilot.

Módulo	Duração	Conteúdos principais
Microsoft Word	8h	Criação, edição e impressão de documentos; formatação de texto; tabelas; imagens e objetos; cabeçalhos e rodapés; limites; quebras; margens; colunas; exportação para PDF.
Microsoft Excel	8h	Livros e folhas; criação, edição e formatação de dados; ferramentas essenciais; notas e comentários; impressão; fórmulas essenciais; atalhos; orçamento pessoal; utilização de IA e Copilot.
Microsoft PowerPoint	4h	Criação e organização de diapositivos; integração de documentos, imagens e objetos; animações; navegação; apresentações multimédia; gravação em vídeo; exportação para PDF; utilização do Copilot.

Novidade: integração de Inteligência Artificial e Microsoft Copilot para apoiar a criação de documentos, organização de dados, preparação de apresentações e aumento da produtividade.

Comunicação visual: aulas para adultos

Aulas de Informática para Adultos
Aprenda ao seu ritmo

- ✓ Iniciação à informática
- ✓ Internet e email
- ✓ Word e PowerPoint
- ✓ Serviços online
- ✓ Presencial ou online

INSCRIÇÕES ABERTAS

918 187 095 | www.kids.com.pt | Odivelas

Kids.com | Nº1 em Odivelas e Loures | Formação prática e personalizada

Mensagem-chave para divulgação

- Aulas de informática para adultos com aprendizagem ao seu ritmo.
- Conteúdos essenciais: iniciação, internet, email, Word, PowerPoint e serviços online.
- Modalidade presencial ou online, com inscrições abertas.

Esta imagem pode ser usada em redes sociais, Google Business Profile e páginas de divulgação da oferta de informática.

Comunicação visual: Informática Inicial com IA

Curso com foco em autonomia digital e IA

- 16 horas de formação prática.
- 7 módulos: computador, ficheiros, internet, email, redes sociais, Word, segurança e IA.
- Preço individual: 272 €.
- Desconto de verão: 260 €.

Ideal para adultos, jovens e utilizadores com pouca experiência informática que querem acompanhar o mundo digital com confiança.

FORMAÇÃO PRESENCIAL E ONLINE

Informática Inicial com Introdução à IA

Aprenda o essencial da informática e descubra como a Inteligência Artificial pode facilitar o seu dia a dia.

 Duração
16 horas

 7 Módulos
Práticos

 Para Adultos
e Jovens

 Aprendizagem
Simples e Prática

**DESCONTO DE VERÃO**

O curso **Informática Inicial com Introdução à IA** foi desenvolvido para adultos, jovens ou utilizadores com pouca experiência informática que pretendem ganhar autonomia digital e acompanhar o mundo atual com confiança.

Ao longo de 16 horas de formação prática, vai aprender a utilizar o computador, navegar na internet, comunicar por email, utilizar redes sociais, criar documentos no Word, garantir a sua segurança digital e explorar o potencial da Inteligência Artificial de forma simples e responsável.

PREÇO Individual
272€

DESCONTO DE VERÃO
260€
Promoção válida por tempo limitado.

Tabela de preços - presencial e online

Valores indicativos para apresentação comercial. Confirmar campanhas em vigor no momento da inscrição.

Programa	Duração	Presencial individual	Online individual	Dupla / grupo	Observações
Informática Inicial com IA	16h	272 € Promo verão: 260 €	244,80 € Promo verão: 234 €	-30% por pessoa	Curso essencial com 7 módulos e introdução prática à IA.
Informática na Ótica do Utilizador	20h	340 € Campanha verão: 306 €	306 € Campanha verão: 275,40 €	238 €/pessoa presencial 214,20 €/pessoa online	Word, Excel, PowerPoint, IA e Copilot.
Informática Sénior	12h	192 €	172,80 €	134 €/pessoa presencial 120,60 €/pessoa online	Ritmo adaptado e foco em autonomia digital.
Aulas / workshops práticos	A definir	Sob orçamento	Sob orçamento	Sob orçamento	Redes sociais, email, Word, Excel, PowerPoint, IA, segurança ou apoio específico.

Notas: online calculado com redução de 10% face ao presencial quando aplicável. Duplas/grupos calculados com desconto de 30% face ao presencial individual, salvo campanha específica. Campanhas não cumulativas.

Inscrições e contactos

Para definir a melhor opção, indicar nível atual, objetivos, disponibilidade horária e modalidade pretendida.

Kids.com - Centro de Estudos Odivelas
Praça Ordem de Cristo nº 7, Loja 21
Centro Comercial do Chapim, Odivelas

Telefone: 91 818 70 95
Email: info@kids.com.pt
Website: kids.com.pt

Formação prática, personalizada e orientada para autonomia digital.
Presencial em Odivelas ou online.