



PROGRAMA DE FORMAÇÃO

Excel - Iniciação com Copilot e IA

Programa atualizado para Microsoft 365, combinando fundamentos de Excel com utilização prática de Copilot e Inteligência Artificial.

Modalidade	Duração	Nível	Valor
Online / Presencial	20 horas	Iniciação	360 €

Enquadramento

Curso prático de iniciação ao Microsoft Excel orientado para utilização profissional. O formando aprende a organizar folhas de cálculo, introduzir e formatar dados, trabalhar com fórmulas e funções, criar listas, gráficos e preparar documentos para impressão. O programa integra ainda Copilot e IA para apoiar a criação e explicação de fórmulas, análise de dados, identificação de tendências, criação de gráficos e melhoria da produtividade.

Objetivos

- Identificar os principais elementos do ambiente do Microsoft Excel e trabalhar com livros, folhas, linhas, colunas e células.
- Introduzir, editar, mover, copiar e formatar dados de forma eficiente.
- Criar fórmulas simples e utilizar funções matemáticas, estatísticas, lógicas e de data/hora.
- Utilizar referências relativas, absolutas, mistas e referências entre folhas.
- Criar listas, aplicar filtros, validação de dados e formatação condicional.
- Criar, editar e interpretar gráficos.
- Preparar folhas para impressão.
- Utilizar Copilot/IA para gerar e explicar fórmulas, resumir dados, encontrar padrões e apoiar a criação de visualizações.
- Aplicar boas práticas de validação das respostas geradas por IA e proteção de dados empresariais.

Estrutura programática - 20 horas

Mód.	Tema	Conteúdos	Carga
1	Introdução ao Excel e ambiente de trabalho	Interface, livros e folhas, caixa de nome, barra de fórmulas, seleção, navegação, tipos de dados e gestão de ficheiros.	2h
2	Edição e organização de dados	Inserir/eliminar linhas, colunas e células; mover/copiar; opções de colagem; séries; preenchimento automático.	2h
3	Formatação profissional	Formatação numérica, alinhamento, tipos de letra, limites, estilos, altura/largura, comentários e cabeçalhos/rodapés.	2h
4	Fórmulas e referências	Operadores; fórmulas; referências relativas, absolutas, mistas e entre folhas; boas práticas de construção.	2h
5	Funções essenciais	SOMA, MÉDIA, MÍNIMO, MÁXIMO, CONTAR, SE, SOMASE/SOMASES e funções de data/hora.	2h
6	Listas e análise básica	Tabelas, ordenação, filtros, validação de dados, formatação condicional e preparação dos dados para análise.	2h
7	Gráficos	Tipos de gráficos, criação, componentes, edição, formatação e seleção do gráfico adequado ao objetivo.	2h
8	Impressão e apresentação	Área de impressão, configuração de página, visualização, cabeçalhos/rodapés e preparação do ficheiro para partilha.	1h
9	Copilot e IA no Excel	Prompts em linguagem natural; criação/explicação de fórmulas; análise de tendências e outliers; criação de gráficos e tabelas dinâmicas; apoio à edição do livro.	3h
10	Exercício final integrado	Construção de uma folha profissional com dados, fórmulas, funções, filtros, gráfico e utilização orientada do Copilot/IA.	2h

Componente Copilot e IA - aplicações práticas

- **Fórmulas:** pedir ao Copilot ajuda para criar, interpretar ou corrigir fórmulas e validar o resultado.
- **Análise de dados:** formular perguntas em linguagem natural para obter resumos, tendências, valores atípicos e comparações.

- **Visualização:** pedir sugestões e criação de gráficos, tabelas dinâmicas e realce de informação relevante.
- **Edição assistida:** utilizar instruções em linguagem natural para apoiar alterações no livro e acelerar tarefas repetitivas.
- **Literacia de IA:** compreender que as respostas devem ser verificadas, sobretudo em dados financeiros, empresariais ou sensíveis.

Metodologia

Formação predominantemente prática, com demonstração pelo formador, execução orientada pelo formando e exercícios aplicados a situações de trabalho. O curso pode ser adaptado aos ficheiros e necessidades profissionais do formando, respeitando regras de confidencialidade e proteção de dados.

Nota sobre disponibilidade do Copilot

As funcionalidades de Copilot disponíveis no Excel dependem da versão do Microsoft 365, da licença atribuída, da plataforma utilizada e das funcionalidades disponibilizadas pela Microsoft no momento da formação.

Kids.com

Apoio Pedagógico Cursos Informática Unipessoal, Lda
Praça Ordem de Cristo, n.º 7, loja 21 - Centro Comercial do Chapim, Odivelas

Contactos

91 818 70 95
info@kids.com.pt
kids.com.pt